CHAKRA SEVEN YOGA

Grundausbildung YOGA 300

Rahmen und Inhalt

YOGA 300, die Yoga Ausbildung & Persönlichkeitsentwicklung ist eine an den Zeitgeist angepasste Yoga Ausbildung. Die fernöstlichen Lehren des Yoga werden durch aktuelle Inhalte spiritueller und wissenschaftlicher Lehren unserer westlichen Kultur ergänzt, wie:

- spirituelle Psychologie
- Osteopathie

Die Ausbildung vermittelt eine Essenz von östlichen und westlichen Weisheitslehren, ohne religiöse Anbindung, sie befähigt die TeilnehmerInnen zu einer achtsamen und ganzheitlichen Vermittlung der Yogalehre und fördert zusätzlich das persönliche Wachstum.

In der Ausbildung vermitteln wir als Bewegungslehren des Yoga:

- Hatha Yoga / mit Ausflügen in Yin Yoga, Vinyasa Yoga & Kundalini Yoga

Unsere Art Yoga zu lehren bezeichnen wir als inklusiv und körperneutral. So wie du bist und mit dem, was du mitbringst, bist du bei uns von Herzen willkommen.
Dein individueller Wachstumsprozess wird von uns liebevoll gefördert und unterstützt. Wir geben unsere Erfahrungen aus mehr als fünfzehnjähriger Praxis als YogalehrerInnen, Yoga AusbilderInnen und TherapeutInnen in unseren jeweiligen Fachbereichen weiter und sind an den TeilnehmerInnen als Menschen und an deren Wachstum interessiert.

Dauer

YOGA 300 dauert 11 Monate und gliedert sich in 11 Module.
Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 16 Menschen begrenzt. Dies ermöglicht intensives Lernen und Üben, einen unterstützenden Austausch und ein schönes Miteinander.

Unterrichtszeiten
Freitag 18:30 - 21:00
Samstag 11:00 - 19:30
Sonntag 08:30 - 17:00
+ einmalig WE 11: Freitag Start um 15:00

Unterrichtsort
Ahoi Yoga
Geibelstraße 54
22303 Hamburg - Winterhude

DozentInnen Team

Stephanie Noël	Yogalehrerin für Kinder, Erwachsene und Senioren Yoga Ausbilderin, Meditationslehrerin, Innere Kind Therapeutin Leiterin Familien- und Systemaufstellungen Kommunikationswissenschaftlerin
Pauline Noël	Yogalehrerin, Yoga Ausbilderin Heilpraktikerin, Osteopathin (Vollzeitstudium)
Jens Neumann	Yogalehrer für Erwachsene Yoga Ausbilder, System- und Familien Aufsteller Dipl. Ing.
Britta Ibbeken	Yoga- und Achtsamkeitstrainerin, MBSR / MBCL Lehrerin Yin Yoga Lehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

ZPP
Die ZPP ist die zentrale Prüfstelle der Krankenkassen in Deutschland, die bei der Absolvierung einer 500 Stunden Yoga Ausbildung Yogakurse, die bestimmte Kriterien erfüllen, bezuschusst. Aus diesem Grund bieten wir im Anschluss an YOGA 300 YOGA 200 als eine vertiefende und weiterführende Ausbildung für YogalehrerInnen an.

Anmeldung und Informationen
Internet www.chakra-seven.de
Mail yoga@chakra-seven.de
Mobil Stephanie Noël 0172 90 45 867
Pauline Noël 0151 59 82 4112